POHÁR SEITO

propozice na turnaj v karate – 2. kolo

A) Všeobecná ustanovení

1. **Pořadatel soutěže:** Škola bojových umění NARAMA a Svaz Karate Plzeňského kraje.
2. **Datum konání**: 10. listopadu 2024 (neděle)
3. **Místo konání**: Sportovní hala TJ Slavoj Plzeň, Třebízského 12, Plzeň (nad zimním stadiónem)
4. **Ředitel soutěže**: Veronika Kratochvílová, veronika.kratochvilova@narama.cz, tel. 737 207 376
5. **Hlavní rozhodčí**: Petr Hora, narama@narama.cz, tel. 604 321 448, ostatní deleguje SKePK
6. **Rozhodčí**: zajistí NARAMA, z. s.
7. **Startovné**: členové NARAMA, z. s. 200 Kč
   ostatní při včasném zaslání přihlášky 250 Kč, při přihlášení na místě v den soutěže 400 Kč
8. **Losování:** proběhne před zahájením
9. **Informace**: Petr Hora, tel. 604 321448, narama@narama.cz
10. **Lékař**: zajistí NARAMA, z. s.
11. **Přihlášky**: přes databázi ČSKe do 7.11., popř. výjimečně na místě před zahájením soutěže

B) Technická ustanovení:

1. Předpis:

- prezentace je od 9.00 do 9.30 hodin!
- závodník musí při prezentaci předložit platnou lékařskou prohlídku (průkaz ČSKe, ČSFu nebo jiného sportovního sdružení ČUS)! Závodníky přihlašuje trenér.
- zúčastnit se mohou závodníci cvičící karate, ve věku 6–17 let (kata, řízené kumite), disciplínu ippon shobu
  senioři od 18 let **(**pouze při minimální účasti 3 závodníků **–** přihlášky na místě – povinné chrániče rukou / BRH**)**
- kategorie KATA senioři od 18 let muži, ženy (v případě malého počtu závodníků budou kategorie sloučeny)
- povinný oděv je bílé karate-gi(kimono)
- v případě rovnosti bodů rozhodne o vítězi přerážecí test

2. Věkové kategorie

- mini žáci a žákyně **6-9 let**
- mladší žáci a žákyně **10-11 let**
- starší žáci a žákyně **12-13 let**
- dorostenci a dorostenky **14-15 let**
- junioři od **16-17 let**
- senioři od **18 let**

3. Soutěžní kategorie (den konání soutěže nesmí závodník přesáhnout věkovou hranici)

■mini žáci/žákyně 6-9 let, bez kyu - 9.kyu, ■mini žáci/žákyně 6-9 let, od 8.kyu, ■mladší žáci/žákyně 10-11 let, bez kyu - 9.kyu, ■mladší žáci/žákyně 10-11 let, 8.kyu, ■mladší žáci/žákyně 10-11 let, od 7.kyu, ■starší žáci/žákyně 12-13 let, bez kyu - 8.kyu, ■starší žáci/žákyně 12-13 let, od 7.kyu, ■dorostenci/dorostenky 14-15 let, bez kyu - 8.kyu, ■dorostenci/dorostenky 14-15 let, od 7.kyu ■junioři/juniorky 16-17 let, od 9.kyu, ■senioři/seniorky, od 9.kyu

4. Disciplíny:

- **Kata:** volitelná
- **Řízené kumite:** žáci a dorost bez kyu - 8.kyu: **Sanbon kumite**
  žáci, dorost a junioři od 7.kyu: **Kihon ippon kumite**
- **Volné kumite:** senioři **Ippon Shobu**

5. Způsob soutěže:

vylučovací způsob na praporky

- **Sanbon kumite:** kategorie žactva a dorostu bez technického stupně až 8.kyu, protiútok vždy gjaku-cuki čůdan
  (modrý přijde k červenému a zůstává v HD, červený si odměří vzdálenost, zakročí do levého ZD, zahlásí techniku a začne cvičit)
  eliminace: 1) T (tori – útočník) oi-cuki džodan, U (uke – obránce) age-uke, 2) T oi-cuki čůdan, U soto-uke
  semifinále a finále: 1-2) T a U to samé jako eliminaci + 3) T mae-geri, U gedan-barai
- **Kihon ippon kumite:** kategorie žactva, dorostu a juniorů od 7. kyu, protiútok vždy gjaku-cuki
  (modrý i červený se sejdou na středu tatami, červený vykročí do levého ZD, modrý zakročí do levého ZD, na pokyn rozhodčího červený zahlásí první techniku a začne cvičit)
  eliminace: začíná se z levého ZD 1) T (tori – útočník) oi-cuki džodan, U (uke – obránce) age-uke 2) T oi-cuki čůdan, U soto-uke 3) T mae-geri, U gedan-barai, 4) T joko-geri-kekomi, U gedan-barai
  semifinále a finále: 1-4) T a U to samé jako v eliminaci + 5) T mawaši-geri džodan, U nagaši-uke

6. Časový rozvrh:

9.00 - 9.30	prezentace závodníků
9.30 -10.00	losování
10.15	nástup, ukázka
10.30	zahájení soutěže

7. Ceny: závodníci na 1.-3. místě obdrží medaili a diplom

Za každý klub jsou se závodníky na sportovní ploše pouze dva trenéři a maximálně dvě další osoby, které jim pomáhají.

Rodiče soutěžících musí být z organizačních a bezpečnostních důvodů v hledišti.

V Plzni dne 21.10.2024

Za Školu bojových umění **NARAMA**
Petr Hora

Podporují: