3. KOLO KRAJSKÉHO POHÁRU

BEGINNER

JČSKE 2024/2025



Pátek 22. 11. 2024
Dům kultury a sportu
Zlatá Koruna 79
382 02 Zlatá Koruna

Startovné
100 Kč

JIHOČESKÉ KARATE

SPORTOVNÍ KLUB KARATE ČESKÝ KRUMLOV

www.skkck.com

3. kolo krajského poháru Beginner JČSKe 2024/2025

POŘADATEL: Jihočeský svaz karate ČSKe ve spolupráci s SK Karate Český Krumlov

DATUM SOUTĚŽE: Pátek 22. 11. 2024

MÍSTO SOUTĚŽE: Dům kultury a sportu, Zlatá Koruna 79, 382 02 Zlatá Koruna

ŘEDITEL SOUTĚŽE: Naďa Kočandrlová (tel.: 739 986 659, email: nada.kocandrlova@skkck.com)

STARTOVNÉ: 100 Kč

OBLEČENÍ: Pro 7. kyu kimono povinné, pro žádné, 9–8. kyu doporučené (stačí tréninkové oblečení)

PŘIHLÁŠENÍ: Přes databázi ČSKe do 20. 11. 2024

HARMONOGRAM:

Stačí přijít včas na registraci své kategorie,
vyhlášení výsledků bude probíhat ihned po skončení každé kategorie.

16:00–16:30	registrace chlapci a dívky do 7 let
16:30–17:30	soutěž chlapci a dívky do 7 let
17:00–17:30	registrace ml. žáci a ml. žakyně 8–9 let
17:30–18:30	soutěž ml. žáci a ml. žakyně 8–9 let
18:00–18:30	registrace ml. žáci a ml. žakyně 10–11 let a st. žáci a st. žakyně 12–13 let
18:30–19:30	soutěž ml. žáci a ml. žakyně 10–11 let a st. žáci a st. žakyně 12–13 let

DISCIPLÍNY PRO ŽÁDNÉ, 9 – 8. KYU

1. **KARATE AGILITY** – Dovednostní dráha (Přihlášení přes databázi ČSKe)
2. **KIHON IDO** – 5× čoko cuki, 5× age uke, 5× gedan barai, 5× mae geri (Přihlášení přes databázi ČSKe)
3. **TROJBOJ** – koordinace, síla, rychlost (doplňková disciplína, nepřihlašuje se, automaticky jsou všichni přihlášeni)

DISCIPLÍNY PRO 7. KYU

1. **KARATE AGILITY** – Dovednostní dráha (doplňková disciplína, nepřihlašuje se, automaticky jsou všichni přihlášeni)
2. **KATA BEGINNER** (Přihlášení přes databázi ČSKe)
3. **KUMITE BEGINNER** (Přihlášení přes databázi ČSKe)

Soutěží se dle pravidel JČSKe

Kontakt

Naďa Kočandrlová, nada.kocandrlova@skkck.com